



Artículo

El Khat y su expansión a Europa y Estados Unidos

The Khat and its expansion to Europe and the United States

Evelyn Vidal Godoy ^{1*} 

¹ Centro Internacional de Investigación y Análisis contra el Narcotráfico Marítimo, Cartagena, 130001, Colombia; evelyn_1229@hotmail.com

* Correspondencia: evelyn_1229@hotmail.com

Resumen: El Khat o Catha Edulis Forsk, es un arbusto que crece en el este de África y la península Arábiga, se emplea por sus propiedades euforizantes y estimulantes del sistema nervioso central; sin embargo, tiene compuestos psicoactivos que están sujetos a fiscalización internacional en la Convención de las Naciones Unidas sobre Sustancias Sicotrópicas de 1971, tales como la catinona y catina. En el presente artículo se resume la situación del Khat, producción, consumo, efectos, estado legal e ilegal (países de cultivo, consumo legal e ilegal) y como se ha promovido la expansión de las hojas de Khat, así como las diversas incautaciones realizadas por la vía terrestre, aérea y portuaria. El objetivo de este trabajo es identificar a qué debe la distribución del Khat principalmente al continente europeo y a Estados Unidos.

Palabras clave: Consumo; Europa; ilegal; Khat.

Abstract: The Khat or Catha Edulis Forsk, is a shrub that grows in East Africa and the Arabian Peninsula, it is used for its euphoric and stimulating properties of the central nervous system; however, it has psychoactive compounds that are subject to international control in the United Nations Convention on Psychotropic Substances of 1971, such as cathinone and cathine. This article summarizes the situation of Khat, production, consumption, effects, legal and illegal status (cultivation countries, legal and illegal consumption), factors that have promoted the expansion of Khat leaves, as well as the various seizures made by land, air and port. Likewise, the objective of this work is to identify what the distribution of Khat owes mainly to the European continent and the United States.

Keywords: Consumption; Europe; illegal; Khat.



Citación: Vidal Godoy, E. El Khat y su expansión a Europa y Estados Unidos. *DERROTERO* 2023, 17, 1–7.

10.70554/Derrotero2023.v17n02.01

Recibido: 03/11/2022

Aceptado: 18/05/2023

Publicado: 01/10/2023



Derechos de autor: © 2023 por autores. Licenciado por Escuela Naval de Cadetes "Almirante Padilla", COL. Este artículo es de libre acceso distribuido en las términos y condiciones de *Creative Commons Attribution* (CC BY) license (<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>).

1. Introducción

La palabra "Khat" hace referencia a las hojas y tallos jóvenes y frescos del arbusto Catha Edulis Forsk, consumidos diariamente por un gran porcentaje de personas, ya que su ingesta tiene relación con la cultura y tradición de los países donde se cultiva; asimismo, contiene efectos psicoestimulantes, siendo el principal activo responsable de esta actividad la catinona, extraída durante el proceso de masticación de hojas y tallos frescos.

El abuso de Khat provoca dependencia psicológica, y el abuso crónico puede provocar cambios de comportamiento y deterioro de la salud mental. Los síntomas incluyen comportamiento maniaco, violencia, depresión suicida y delirios paranoides. El abuso crónico también puede producir agotamiento físico, anorexia, enfermedad periodontal y enfermedad gastrointestinal.

Por otro lado, a lo largo de la historia, el consumo de Khat se ha dado por parte de poblaciones de emigrantes en países occidentales, situación que ha generado el aumento en las exportaciones, ocasionando que organismos reguladores y judiciales, europeos y americanos, diversifiquen la situación legal en la que se encuentra actualmente y abriendo debate sobre la venta y consumo. Por ello, en el presente artículo se demuestra la exportación y comercialización ilegal en varios países de Europa y Estados Unidos, reflejado en las constantes incautaciones realizadas por las autoridades, tanto del producto en su estado natural, como el decomiso de catinona.

2. Situación del Khat

Las hojas del Khat, tiene compuestos psicoactivos que están sometidos a fiscalización internacional en la Convención de las Naciones Unidas sobre Sustancias Sicotrópicas de 1971, la catinona fue clasificada en la Lista I en el año 1986 y la catina (norpseudoefedrina) en la Lista III en el año 1985, ambos utilizados como precursor en la fabricación ilícita de anfetamina (Figura 1). El Convenio no se refiere a la desaprobación de planta alguna, pero sí impone controles sobre varios de los ingredientes activos que contengan algunas plantas (Glo 2019).

LISTA I	LISTA II	LISTA II	LISTA II
Drogas que presentan un alto riesgo de uso indebido y que constituyen una amenaza especialmente grave para la salud pública con escaso o nulo valor terapéutico (LSD, MDMA)	Drogas que presentan un riesgo de uso indebido y que constituyen una amenaza especialmente grave para la salud pública con un valor terapéutico de bajo a moderado. (DIONABINOL, ANFETAMINA)	Drogas que presentan un riesgo de uso indebido y que constituyen una amenaza especialmente grave para la salud pública con un valor terapéutico de moderado a alto. (BARBITURICOS, BUPRENORFINA)	Drogas que presentan un riesgo de uso indebido y que constituyen una amenaza especialmente grave para la salud pública con un valor terapéutico. (TRANQUILIZANTES, DIAZEPAN)
↓		↓	
CATINONA		CATINA	

Figura 1. Cuadro del Convenio de la Organización de las Naciones Unidas sobre Sustancias Psicotrópicas de 1971.

Fuente: Adaptado de “La Clasificación de sustancias psicoactivas” (Glo 2019).

Por ello el Khat en sí, también ha sido objeto de análisis para determinar si se debía incluir en las listas de los tratados de control de drogas; sin embargo, en 2006 la Organización Mundial de la Salud (OMS) llegó a la conclusión, tras una evaluación crítica entre los profesionales de ese organismo, acordaron que, el potencial de uso indebido y dependencia es bajo; por tanto, el grado de uso indebido y de amenaza para la salud pública no es lo bastante significativo como para justificar su fiscalización internacional. Después de que la OMS se manifestara en contra de fiscalizar el Khat, la Junta Internacional de Fiscalización de Estupefacientes (JIFE) siguió exhortando a las autoridades que estudien la posibilidad de adoptar medidas adecuadas para poner freno al cultivo, el comercio y el consumo (Ibid).

Por consiguiente, la catinona tiene efectos bioquímicos y conductuales que se asemejan a los de la anfetamina, sin embargo, su potencia equivale aproximadamente a la mitad, en cuanto a su estabilidad química, es una molécula inestable y sufre de descomposición por reducción tras la recolección, desecación o extracción de la droga. Las hojas frescas se vuelven fisiológicamente inactivas aproximadamente a las 36 horas de su recolección, esta rápida descomposición explica el motivo de la preferencia por el consumo de producto vegetal fresco. Por lo general, se mastican entre 100 a 300 gramos de hojas de Khat durante un período de entre 3 y 6 horas, el contenido de catinona puede oscilar entre 30 y 200 miligramos por cada 100 gramos de hojas frescas, lo que equivale a una dosis entre baja y mediana de anfetamina, pero el modo de ingestión es lento y laborioso (Ten 2023).

Por otro lado, las catinonas sintéticas son parte de un grupo de drogas llamadas nuevas sustancias psicoactivas (NPS por sus siglas en inglés) que preocupan a las autoridades a cargo de la salud. Estas sustancias se introducen y reintroducen en el mercado en rápida sucesión para eludir o burlar los esfuerzos de las autoridades para regular su fabricación y venta (Nat 2018). El aumento de la diversidad en el mercado de las drogas también se pone

de manifiesto por la disponibilidad y el consumo no controlado, ya que se venden como alternativas a los estimulantes controlados.

3. Estado legal del Khat

La producción, venta y consumo son legales en algunos países como Djibouti, Kenia, Uganda, Etiopía, Somalia, Sudán, Madagascar, Tanzania y Yemen, lugares donde su utilización es tradicional en esas culturas; por ello, los cultivos se han expandido y se encuentran también en las provincias de KwaZulu-Natal, Eastern Cape, Western Cape y Mpumalanga, pertenecientes a Sudáfrica; así como en Eswatini y Mozambique. En cuanto a Israel, el cual alberga una población de judíos yemenitas, sólo está permitido el consumo de las hojas de la planta en su estado natural (Figura 2) (LaO 2020).



Figura 2. Países de cultivo y consumo legal, países de consumo ilegal.

Fuente: Adaptado de “Revista española de drogas dependencias” (Aes 2023), “Catinona” (Cat 2019), “La Clasificación de sustancias psicoactivas” (Glo 2019). Los círculos de color verde indican los países donde está prohibido el consumo y está sujeta a fiscalización internacional, los círculos de color rojo indican los países donde se produce, exportan y consumen la planta de Khat.

Además, la mejora de las carreteras, los vehículos todo terreno y el transporte aéreo han aumentado la distribución mundial de este producto perecedero y como resultado, se ha observado la presencia de la planta en Reino Unido (Inglaterra y Gales), Países Bajos (Ámsterdam), Canadá, Israel, Australia, Nueva Zelanda, Italia, entre otros países europeos; así como Estados Unidos de América (Boston, Columbus, Dallas, Detroit, Los Ángeles, Minneapolis, Nashville, Nueva York y Washington D.C). Es preciso mencionar que el consumo del Khat es más recurrente en ciudades que concentran a inmigrantes originarios de Somalia, Etiopía y Yemen (Ibid) (Figura 3).

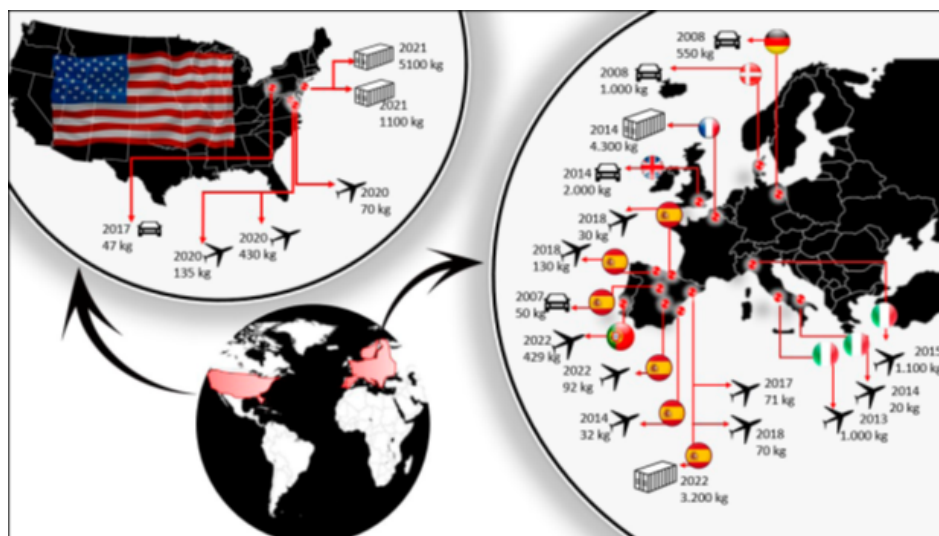


Figura 3. Incautaciones de Khat y Catinona, en Europa y EE. UU.

Fuente: Adaptado de “Infiltrado en Nairobi” (Crespo 2022), “Incautado en el Prat” (Pai 2008), “La Policía decomisa 550 ” (LaV 2008), “Khat” (Lns 2014), “Dos toneladas de Khat” (Inf 2014), “Francia decomisa 4.3 toneladas” (LaR 2014), “Khat, la droga de los pobres” (Lin 2015), “Dos detenidos, droga estimulante” (LaV 2017), “Incautación de Khat” (Ala 2017), “Euskadi tierra de paso” (EIC 2018), “Khat la droga que está llegando de África” (LaO 2020), “Incautan 6,2 TN de droga” (Tel 2021), “Aprende 429 kg de alucinógeno” (DN2 2022), “Requisados en el aeropuerto de Barajas” (EIM 2022), “Incautan más de 3.2 TN de Catinona” (20m 2022). La imagen representa la explotación de algunas fuentes de información, se detallan las incautaciones realizadas por vía portuaria, terrestre y aérea, a cargo de autoridades de cada país donde existen prohibiciones legales para tenencia y consumo del Khat, principalmente en Europa y en menor porcentaje Estados Unidos.

Por lo cual, países como Noruega, Suecia y los Estados Unidos de América prohibieron el Khat poco después de que la catinona se incluyera en la Lista I. Desde entonces, se han introducido prohibiciones en Canadá, China, Malasia, Arabia Saudí y en la mayoría de los países europeos como: Eslovenia, Grecia, Bélgica, Letonia, Lituania, Dinamarca, Finlandia, Francia, Islandia, Alemania, Rumania, Países Bajos y en el Reino Unido. La decisión no se derivó del dictamen de los organismos nacionales competentes en materia de clasificación, sino más bien del hecho de que deseaban dejar de estar en discordancia con los países vecinos que habían penalizado el Khat inicialmente. Así, en contra de lo recomendado por la OMS, se ha convertido en una sustancia fiscalizada en un creciente número de países (Glo 2019; Aes 2023).

4. Consumo del Khat y sus efectos

En cuanto al consumo, algunos usuarios la comparan con el Clorhidrato de Cocaína (CHC) por tener ciertas similitudes en sus efectos y otras con las anfetaminas; también, sienten un mayor estado de alerta, energía, euforia, mayor locuacidad, disminución del apetito y entusiasmo. La frecuencia cardíaca y respiratoria aumentan, y la temperatura corporal y la presión arterial se elevan, el apetito se reduce y la fatiga disminuye, lo que hace que los usuarios la consuman para alimentarse en el trabajo o mejorar su sociabilidad. Los efectos a corto plazo del fármaco incluyen frecuencia cardíaca elevada, estreñimiento, irritabilidad, insomnio, comportamiento maniaco, dificultad para respirar y aumento de la actividad motora; a largo plazo son potencialmente mortales e incluyen anorexia, hipertensión, trastornos gástricos, daño hepático y un mayor riesgo de enfermedad cardíaca, ataques cardíacos y cáncer de boca (Hudson 2020).

5. Por lo antes expuesto surge la interrogante ¿A qué se debe la expansión del Khat a Europa y EE. UU?

El Khat comenzó a atraer la atención de las agencias reguladoras internacionales tras el incremento en la llegada de inmigrantes, en su mayoría yemeníes, etíopes y somalíes, provenientes de sus países de origen, donde el consumo de esta planta es parte de una costumbre ancestral que trasciende barreras sociales y de clase, quienes, forzados por la inestabilidad política y económica, buscaron migrar a otras partes del mundo, principalmente a países de Europa y EE. UU. Es preciso mencionar, que muchos de estos refugiados llevaron consigo la costumbre de masticar las hojas del Khat, produciéndose así un aumento en las exportaciones de esta planta y promoviendo el debate sobre su consumo, tanto en el ámbito político y social; así como también a nivel internacional (Narrillos Moraza 2023).

Por otro lado, la creciente aparición de NPS en el mercado mundial son una categoría que evolucionan rápidamente (Figura 4). En el continente europeo las catinonas sintéticas es la segunda categoría más importante en cuanto a la creación de estas sustancias notificadas al SAT, a mediados de junio de 2022, 41 países europeos informaron de la presencia de 183 tipos de dicha sustancia, esta tendencia se refleja también a nivel global. Por ello, según la Oficina de Naciones Unidas Contra la Droga y el Delito (UNODC, por sus siglas en inglés) las incautaciones en Europa muestran la creciente importancia en el mercado de estimulantes ilícitos (UNO 2022).



Figura 4. Gráfico de expansión del Khat, zonas de cultivo hacia áreas de consumo.

6. Información Histórica

Khat o qat pronunciado "cot" su nombre científico es *Catha Edulis*, además se conoce con una gran variedad de nombres tales como Chat, quitapenas, kus-esalahin, miraa, tohai, tschat, entre otros. Es una planta que crece en el este de África y la Península Arábiga (Figura 5). Entre las comunidades donde la planta es originaria, masticar el Khat tiene una historia como costumbre social que se remonta a miles de años, análoga al uso de hojas de coca en América del Sur y la nuez de betel en Asia (Cat 2019).



Figura 5. Imagen de planta de Khat en estado natural.

Fuente: Tomado de “Catha Edulis” (Weberseeds,2023).

Es un arbusto o árbol de crecimiento lento que normalmente alcanza una altura de 1 a 5 metros; sin embargo, puede alcanzar alturas de hasta 10 metros, generalmente crece en ambientes áridos, a un rango de temperatura de 5 a 35 grados Celsius, tiene hojas perennes que miden de 5 a 10 centímetros de largo y de 1 a 4 de ancho. Además, tarda de siete a ocho años en alcanzar su altura máxima, aparte del acceso al sol y al agua. Es una planta que requiere poco mantenimiento, el agua subterránea a menudo se bombea desde pozos profundos con motores diesel para regar los cultivos o se trae con camiones cisterna, se riegan mucho alrededor de un mes antes de que se cosechen para que las hojas y los tallos estén suaves y húmedos. Una buena planta de Khat se puede cosechar cuatro veces al año, proporcionando una fuente de ingresos durante todo el año para el agricultor (Plo 2023).

7. Conclusiones

Las discusiones sobre cuáles serían los sistemas normativos apropiados y las consecuencias del creciente consumo de Khat en el contexto de las políticas europeas sobre drogas deberían tener en cuenta las tendencias sociales, demográficas y culturales, esto debido a que el Khat representa un ejemplo de estimulante vegetal que está definido como una planta corriente en algunos países y como un estupefaciente fiscalizado en otros. Así, se puede estudiar la eficacia, los costos y los beneficios, tanto de los países de cultivo y exportación, como los de recepción.

El elevado flujo de inmigrantes procedentes de zonas consumidoras de Khat, promovido por situaciones de inestabilidad política y económica, ha originado un choque de culturas que ha terminado con la ilegalización del Khat en la mayoría de los países receptores; asimismo, los mercados europeos parecen experimentar una expansión, lo que resalta la necesidad de que las autoridades puedan mejorar el seguimiento y control de esta planta.

Referencias

- (2008). Incautados en el prat 24,5 kilos de “khat”, una droga hasta ahora desconocida en España.
- (2008). La policía alemana decomisa 550 kilos de khat junto a la frontera danesa.
- (2014). Decomisan dos toneladas de khat en un furgón que pasaba el túnel de la mancha.
- (2014). Francia decomisa 4,3 toneladas de «khat».
- (2014). “khat”, la euforia que viene de África.
- (2015). Khat: la “droga dei poveri” che arriva in Europa.
- (2017). Dos detenidos por intentar entrar 71 kilos de “khat” desde el aeropuerto del prat.
- (2017). Por segunda vez en tres días, Pensilvania, EE.UU. aduanas y protección de fronteras (cbp).

- (2018). Catinonas sintéticas (“sales de baño”) – drugfacts. <https://nida.nih.gov/es/publicaciones/drugfacts/catinonas-sinteticas-sales-de-bano>.
- (2018). Drogas en euskadi. el “khat”, la droga de los piratas somalíes, localizada en el país vasco.
- (2019). Cuando se dejó atrás a la ciencia. https://www.globalcommissionondrugs.org/wpcontent/uploads/2019/06/2019Report_ESP_web.pdf.
- (2019). Échele cabeza.
- (2020). Khat, la droga que está llegando de África para competir con la metanfetamina.
- (2021). Incautan 6.2 toneladas de supuesta droga estimulante en newark.
- (2022). Alfândega apreende 429 kg do alucinógeno khat no aeroporto de lisboa.
- (2022). Incautan más de 3,2 toneladas de la droga alucinógena “khat” en el puerto de barcelona, ‘la mayor cantidad decomisada en europa’.
- (2022). Las grandes incautaciones de catinonas sintéticas en europa reflejan su creciente importancia en el mercado de estimulantes ilícitos. <https://www.unodc.org/LSS/Announcement/Details/657f1368-1928-4122-adfb-a8b155baef35>.
- (2022). Requisados en el aeropuerto de barajas 92 kilos de “khat”, la llamada cocaína africana.
- (2023). https://www.aesed.com/upload/files/vol-40/n-2/v40n2_3.pdf%205.
- (2023). Catha edulis. <https://web.archive.org/web/20130826115643/http://www.plot55.com/growing/c.edulis.html>.
- (2023). Europa.eu. recuperado (2023) de drogas por vía parenteral, c., heroína y otros opiáceos, c., de la legis-lación sobre drogas las nuevas sustancias psicotrópicas, c.-19 i., drogas, m. i. p. https://www.emcdda.europa.eu/system/files/publications/14644/2022_2419_TDAT22001ESN_PDF.pdf.
- Crespo, D. S. (2022). “infiltrado” en nairobi para probar khat, la droga de moda en África que llega a españa: 65 m incautados.
- Hudson, H. (2020). Khat addiction and abuse.
- Narrillos Moraza, Á., . L. R. M. (2023). Perspectiva toxicológica y terapéutica de plantas usadas para obtener sus-tancias susceptibles de abuso. khat y catinonas sintéticas. <https://Eprints.ucm.es/Id/Eprint/54951/1/Alvaro%20narrillos%20moraza.pdf>.

Biografía de los Autores



Evelyn Vidal Godoy Técnico Tercero - Analista e Investigador, Centro Internacional de Investigación y Análisis contra el Narcotráfico Marítimo.

Descargo de responsabilidad/Nota del editor: Las declaraciones, opiniones y datos contenidos en todas las publicaciones son únicamente responsabilidad de los autores y colaboradores individuales y no reflejan necesariamente las opiniones de DERROTERO y/o de los editores. DERROTERO y/o los editores se deslindan de cualquier responsabilidad por daños o perjuicios a personas o bienes que puedan surgir como resultado de las ideas, métodos, instrucciones o productos mencionados en el contenido. Se recomienda a los lectores verificar de manera independiente la información antes de basarse en ella.